



Odsherred Kommune


RØGFRI ARBEJDSSTID





Indhold

Politik for røgfri arbejdstid	3
Oversigt over FAQ - Ofte stillede spørgsmål	4
FAQ - Ofte stillede spørgsmål	5
Implementeringsplan	9



Politik for

RØGFRI ARBEJDSTID

Byrådet ønsker at skabe en røgfri fremtid for kommende generationer ved en fælles indsats, som involverer arbejdspladsen, foreningen, skolen, Sundhedscentret m.fl.

Politikken for røgfri arbejdstid understøtter et røgfrit arbejdsmiljø for vores medarbejdere, hvor målet er at skabe sunde rammer for medarbejdere på alle arbejdspladser og understøtte en kultur, hvor ingen medarbejdere begynder at ryge, og hvor vi støtter de medarbejdere, der ønsker at holde op med at ryge.

Vi går "efter røgen, ikke rygerne" i arbejdstiden uden at gribe ind i den enkeltes ret til at ryge i sin fritid.

Vi tror på forskningens resultater, der dokumenterer en direkte forbindelse mellem røgfri arbejdstid og mindre rygning, og dermed er politikken for røgfri arbejdstid et element i kommunens sundhedspolitik, som inspirerer borgere til "det sunde valg".

Vi ønsker, at politikken for røgfri arbejdstid sætter positive aftryk i forhold til:

- at skabe sunde og attraktive arbejdsmiljøer.
- at styrke det sociale samvær på arbejdspladsen, hvor pausekulturen ændres til en fælles kultur, hvor man får talt med sine kolleger.
- at forebygge, at ansatte, studerende og praktikanter begynder at ryge.
- at vi som medarbejdere fungerer som rollemodeller og sundhedsambassadører, der kan inspirere børn, unge og andre borgere til sunde valg.
- at styrke kommunens image over for borgere og samarbejdspartnere som en sund arbejdsplads.

Røgfri arbejdstid indebærer, at vi som medarbejdere ikke må ryge i arbejdstiden.

Arbejdstiden defineres som hele den tid, hvor vi er på arbejde - fra vi møder, til vi går hjem.

Der er også røgfrihed:

- Mellem møder
- Under transport mellem arbejdspladser
- På tjenesterejser
- På hjemmearbejdsdage

Vi ryger desuden ikke i kommunens arbejdstøj før og efter arbejdstid og heller ikke på de kommunale matrikler.

Oversigten over [FAQ - Ofte stillede spørgsmål](#) giver svar på specifikke spørgsmål vedr. røgfri arbejdstid og supplerer denne politik.

Røgfri arbejdstid gælder for:

- Alle medarbejdere (fastansatte, vikarer), studerende og praktikanter
- Håndværkere, entreprenører, leverandører, frivillige m.fl., der udfører arbejde for Odsherred Kommune på kommunens matrikler
- Politikere i nedsatte udvalg, kommissioner, råd, nævn, brugerbestyrelser o.l.

Ledelsen på den enkelte arbejdsplads har ansvaret for, at politikken for røgfri arbejdstid bliver overholdt. Vi har tillid til, at alle medarbejdere overholder røgfri arbejdstid.

Vi har dog alle et ansvar for at hjælpe hinanden med denne kulturændring - og støtte og opbakning fra kolleger er en vigtig del af denne ændring.

Ved overtrædelse af rygepolitikken kan det få ansættelsesretlige konsekvenser ved påtale, advarsel, afskedigelse eller bortvisning. Konsekvensen vurderes i forhold til overtrædelsens alvorlighed.

Politikken for røgfri arbejdstid træder i kraft den 1. januar 2021.

Politik for røgfri arbejdstid er besluttet i Byrådet den 24. november 2020.

FAQ

Oversigt over ofte stillede spørgsmål

- Hvad er røgfri arbejdstid? 5
- Hvem har bestemt, at Odsherred Kommune skal være røgfri? 5
- Hvornår trådte politikken om røgfri arbejdstid i kraft? 5
- Hvem gælder røgfri arbejdstid for? 5
- Hvorfor skal Odsherred Kommune være røgfri? 5
- Gælder politikken også for e-cigaretter m.v.? 6
- Kan jeg få hjælp til at stoppe med at ryge? 6
- Er rygestopkurser en del af arbejdstiden? 6
- Må jeg benytte mig af rygestopprodukter i arbejdstiden? 6
- Må jeg flekse ud for at ryge? 6
- Må jeg ryge, når jeg arbejder hjemme? 6
- Må jeg ryge, hvis jeg selv betaler min frokostpause? 6
- Jeg har delt tjeneste - må jeg ryge mellem de to tjenester? 6
- Må jeg ryge i mit arbejdstøj eller i min uniform? 6
- Jeg har lange vagter - kan jeg få dispensation for røgfri arbejdstid? 6
- Må jeg ryge, når jeg er på koloni eller har døgnvagt med børn og unge? 7
- Må jeg ryge, når jeg er til møde ude i byen eller transporterer mig mellem borgere/arbejdspladser? 7
- Må jeg ryge under min rådighedsvagt i hjemmet? 7
- Må jeg ryge udendørs på arbejdspladsen? 7
- Hvilke regler gælder for kørsel i kommunens biler? 7
- Jeg arbejder hos en borger, der ryger - må jeg ryge hos denne borger? 7
- Hvilke muligheder har jeg for at beskytte mig mod tobaksrøg i private hjem? 7
- Må jeg ryge ved arbejdsmæssige, sociale arrangementer uden for min arbejdstid? 7
- Må jeg ryge, når vi har personaledag? 7
- Må jeg ryge, når jeg er på kursus uden for Odsherred Kommune? 8
- Hvem har ansvaret for, at politikken om røgfri arbejdstid bliver overholdt? 8
- Hvad sker der, hvis jeg ryger i arbejdstiden? 8
- Hvad gør jeg, hvis jeg ser en kollega/leder ryge? 8
- Hvad sker der, hvis besøgende, fx håndværkere, leverandører og borgere, ryger i min eller andre kollegers arbejdstid? 8

FAQ

Ofte stillede spørgsmål

Hvad er røgfri arbejdstid?

Røgfri arbejdstid betyder, at du som ansat i Odsherred Kommune ikke må ryge i arbejdstiden. Arbejdstid defineres som hele den tid, du er på arbejde, får løn og står til rådighed.

Hvem har bestemt, at Odsherred Kommune skal være røgfri?

Byrådet har på sit møde den 24. november 2020 besluttet, at Odsherred Kommune skal være røgfri pr. 1. januar 2021.

Hvornår trådte politikken om røgfri arbejdstid i kraft?

Pr. 1. januar 2021.

Hvem gælder røgfri arbejdstid for?

Den gælder for:

- Alle medarbejdere, studerende og praktikanter
- Håndværkere, entreprenører, leverandører, frivillige o.l., der udfører arbejde for Odsherred Kommune
- Politikere i nedsatte udvalg, kommissioner, råd, nævn, brugerbestyrelser o.l.

Det er ledelsen på den enkelte arbejdsplads, der har ansvaret for, at røgfri arbejdstid bliver overholdt, herunder at informere håndværkere og andre udefra om, at vi er en røgfri kommune.

Hvorfor skal Odsherred Kommune være røgfri?

Odsherred kommune har 23 % daglige rygere over 16 år (jf. Sundhedsprofilen 2017), en stigning på 1 %-point fra 2013, men samtidig 4,4 %-point over gennemsnittet i Region Sjælland. Det går altså den forkerte vej med andelen af rygere, og andelen af daglig rygere er mest udbredt blandt borgere i alderen 45-64 år. Det går dog den rigtige vej i forhold til andelen af ikke-rygere over 16 år, som udsættes for passiv rygning, men der er fortsat 8,4 %, som udsættes for passiv rygning, og Odsherred ligger 0,8 %-point over regionsgennemsnittet.

Desuden er tobaksrygning den enkeltfaktor, der har størst mulig indflydelse på vores helbred. I Danmark ses der årligt 13.600 ekstra dødsfald som følge af rygning.

Det ønsker Byrådet at ændre på, og det besluttede derfor den 26. februar 2019, at Odsherred Kommune skal have røgfri arbejdstid ved udgangen af 2020 samt indgå som partner i initiativet "Røgfri fremtid", som initieres af Kræftens Bekæmpelse. Der bliver endvidere sat fokus på røgfri skoletid og røgfrihed på udearealer på kommunale kultur- og fritidstilbud i forhold til borgere, som bor på kommunale matrikler m.m.

Gælder politikken også for e-cigaretter m.v.?

Ja. Brug af tobak i det hele taget, herunder cigaretter, e-cigaretter, snus og vandpibetobak, er omfattet af politikken.

Kan jeg få hjælp til at stoppe med at ryge?

Ja. Du kan som medarbejder i Odsherred Kommune tilmelde dig til kommunens rygestopkurser. Du kan læse mere om rygestoptilbud på kommunens intranet, Plan2Learn eller ved at spørge din leder.

Du kan i øvrigt altid få hjælp til rygestop hos Stoplinien, der drives af Sundhedsstyrelsen.

Du kan få mere at vide på 80 31 31 31 og stoplinien.dk.

Er rygestopkurser en del af arbejdstiden?

Direktionen har besluttet, at rygestopkurser tilbydes som en del af arbejdstiden i 2021, og at udgifter til kurserne afholdes af centrale midler. Herefter vurderer Direktionen, om der er et fortsat behov for at tilbyde hjælp til rygestop betalt af centrale midler. Følg med på intranettet - Plan2Learn.

Må jeg benytte mig af rygestopprodukter i arbejdstiden?

Ja. Du må gerne benytte nikotinerstatningsprodukter, fx tyggegummi, plastre, sugetabletter, spray.

Må jeg flekse ud for at ryge?

Det er ikke muligt at flekse ud for at ryge, da røgfri arbejdstid dækker al den tid, du er på arbejde.

Må jeg ryge, når jeg arbejder hjemme?

Den tid du arbejder hjemme betragtes som arbejdstid, så nej.

Må jeg ryge, hvis jeg selv betaler min frokostpause?

Ja, men det må ikke foregå på matriklen eller i kommunens arbejdstøj.

Jeg har delt tjeneste - må jeg ryge mellem de to tjenester?

Ja, det må du gerne. Når første tjeneste er afsluttet, er perioden privat tid fra dette tidspunkt, til du møder ind på anden tjeneste.

Må jeg ryge i mit arbejdstøj eller i min uniform?

Du må ikke ryge i kommunens arbejdstøj, hvis det har kendemærker, der signalerer, at du er ansat i Odsherred Kommune.

Jeg har lange vagter - kan jeg få dispensation for røgfri arbejdstid?

Nej, røgfri arbejdstid gælder uanset arbejdsdagens længde.

Må jeg ryge, når jeg er på koloni eller har døgnvagt med børn og unge?

Når du er på koloni eller døgnvagt med børn og unge, skal lederen definere et tidspunkt, som ikke er arbejdstid. Rygning skal foregå et sted, hvor det er lovligt at ryge, og hvor det ikke er synligt for børn og unge, at du ryger.

Må jeg ryge, når jeg er til møde ude i byen eller transporterer mig mellem borgere/arbejdspladser?

Nej, røgfri arbejdstid gælder også, når du er til møde i byen eller transporterer dig fra et sted til et andet i din arbejdstid.

Må jeg ryge under min rådighedsvagt i hjemmet?

Ja, det må du gerne, så længe du ikke er tilkaldt til effektiv tjeneste. Tilkald til effektiv tjeneste under en rådighedsvagt i hjemmet betragtes som arbejdstid og hermed omfattet af politikken.

Må jeg ryge udendørs på arbejdspladsen?

Nej, du må hverken ryge udenfor eller indenfor på arbejdspladsen i din arbejdstid.

Hvilke regler gælder for kørsel i kommunens biler?

Al kommunal ejendom er omfattet af røgfrihed - også biler.

Jeg arbejder hos en borger, der ryger - må jeg ryge hos denne borger?

Nej, som ansat i Odsherred Kommune er du omfattet af røgfri arbejdstid og må ikke ryge, når du er på arbejde.

Hvilke muligheder har jeg for at beskytte mig mod tobaksrøg i private hjem?

Borgerne skal oplyses om kommunens politik om røgfri arbejdstid og de retningslinjer, der gør sig gældende for at modtage ydelser fra Odsherred Kommune, herunder at der skal luftes ud før besøg af ansatte. Der skal lægges en handleplan i et samarbejde med leder og resten af teamet, hvis et borgerhjem er røgproblematiske, således at borgerne får samme besked af alle.

Må jeg ryge ved arbejdsmæssige, sociale arrangementer uden for min arbejdstid?

Uden for din arbejdstid bestemmer du selv, om du vil ryge. Det gælder også til arbejdsmæssige sociale arrangementer, så længe de ikke foregår på kommunens matrikler eller øvrige matrikler, hvor man ikke må ryge.

Må jeg ryge, når vi har personaledag?

En personaledag svarer til en arbejdsdag og er derfor omfattet af røgfri arbejdstid.

Må jeg ryge, når jeg er på kursus uden for Odsherred Kommune?

Du må ikke ryge på kurser, seminarer eller lignende, hvor tiden betragtes som arbejdstid. Det er tilladt at ryge, når arbejdstiden betragtes som ophørt.

Hvem har ansvaret for, at politikken om røgfri arbejdstid bliver overholdt?

Det er ledelsen på den enkelte arbejdsplads, der har ansvaret for, at politikken om røgfri arbejdstid bliver overholdt. Vi har tillid til, at alle medarbejdere overholder politikken og ser ikke behov for at føre kontrol.

Hvad sker der, hvis jeg ryger i arbejdstiden?

En overtrædelse af røgfri arbejdstid sanktioneres af lederen efter de almindelige ansættelsesretlige regler. Lederens sanktionsmuligheder er påtale, advarsel, afskedigelse eller bortvisning. Sanktion vurderes i forhold til overtrædelsens alvorlighed.

Påtale

Påtale er en mild sanktion og kan betragtes som en løftet pegefinger, hvor din leder vil gøre dig opmærksom på forhold/adfærd, som skal ændres.

Advarsel

Advarsel er en mere alvorlig sanktion. En advarsel vil være skriftlig og indeholde konsekvenser, hvis forhold/adfærd ikke ændres, eller der sker gentagelse. Konsekvens vil være afsked eller bortvisning.

Hvad gør jeg, hvis jeg ser en kollega/leder ryge?

Som medarbejder er du ikke forpligtet til at gøre noget, hvis du ser en eller flere ryge i arbejdstiden.

Det er ledelsen på den enkelte arbejdsplads, der har ansvaret for, at røgfri arbejdstid overholdes.

Hvad sker der, hvis besøgende, fx håndværkere, leverandører og borgere, ryger i min eller andre kollegers arbejdstid?

Som medarbejder er du ikke forpligtet til at gøre noget, hvis du ser en eller flere ryge i arbejdstiden. Du kan evt. sige til vedkommende, at vi er en røgfri kommune og henvise til eventuel skiltning for på den måde at gøre opmærksom på, at det er et røgfrit område.

Det er ledelsen på den enkelte arbejdsplads, der har ansvaret for, at vi er en røgfri kommune, herunder har ansvaret for at informere håndværkere og andre udefra om, at vi er en røgfri kommune.

Implementeringsplan for røgfri arbejdstid pr. 1.1.2021

Aktivitet/Indsats	Q2 2020	Q3 2020	Q4 2020	Q1 2021	Q2 2021	Q3 2021	Q4 2021
MED-systemet							
Hovedudvalget sender forslag til politik for røgfri arbejdstid samt FAQ til drøftelse i alle MED-udvalg.	27. apr						
Frist for MED-udvalg til at returnere kommentarer til forslagene.		15. sep					
Hovedudvalget godkender politik og FAQ, som sendes videre til politisk beslutning.			26. okt				
Politisk behandling							
Byrådet godkender politik og FAQ på sit med ikrafttrædelse 1.1.2021.			24. nov				
Aktiviteter							
Tilbud om rygestopkurser. Se Plan2Learn.		X	X	X	X	X	X
Informationsmøde for rygere og ægtefæller med oplæg af ekstern konsulent ang. rygestop/eller som webinar møde.			X				
I jobannoncer anføres, at kommunen har røgfri arbejdstid pr. 1.1.2021			X	X	X	X	X
Skiltning af røgfrie matrikler (laves af kommunikationsteamet).				X			
Information til ledergruppen om røgfri arbejdstid 1.1.2021 og forventninger til ledelsesopgaven.			nov				
Lederne markerer på arbejdspladserne, at røgfri arbejdstid er trådt i kraft. Får en pakke med forskelligt materiale + videoer udleveret i løbet af december måned.				2. jan			
Evaluering af oplevede forbedringer i forhold til røgfri arbejdstid (fx 3 spørgsmål i 3-i-1-måling)						sep	

ODSHERRED KOMMUNE

Nyvej 22 | 4573 Højby

59 66 66 66

odsherred.dk | *kommune@odsherred.dk*

Januar 2021 | Layout: Kommunikation